

Tandblekning

Passa för alla vuxna personer, såväl för unga som för äldre. Varken tandkötsrecession, slitna tänder, implantat, skalfasader eller tandställning som sitter på tändernas insida hindrar tandblekningen.

Tandblekning rekommenderas inte för gravida eller ammande kvinnor.

LED ljusbehandlingen utförs individuellt och här används enbart speciellt för tandblekning utvecklat tryggt LED ljus. Behandlingen tar endast 30 minuter vilket innebär att blekningsprocessen är snabb och sålunda skonsam för tänderna.

LED ljuset förändrar inte tandens naturliga struktur. Behandlingen bleker missfärgningar på tandemaljen och gör tänderna naturligt ljusa. Bästa resultat uppnås då behandlingen utförs i en frisk och ren mun.

Rekommendationer före tandblekningen

- * om tänderna är känsliga - använd en tandkräm ämnad för känsliga och ilande tänder före blekningen
- * avlägsna tandsten och ytliga missfärgningar
- * använd inte munvatten (ex. Listerin, klorhexidin) två dygn före behandlingen. Om tänderna är känsliga rekommenderas också att man undviker sura drycker såsom vin och juice två dygn före behandlingen.
- * Ät gärna innan behandlingen. Under två timmar efter behandlingen är det inte tillåtet att förtära annat än vatten.

Vill du ha vitare tänder?

- * effektivaste och tryggaste metoden enligt testerna
- * även för tänder med emaljskador
- * LED ljusbehandlingen utförs endast i en frisk mun
- * blekningen gör tänderna naturligt vita och de ser välskötta ut
- * Resultatets hållbarhet beror på personens gener, tändernas struktur, levnadsvanorna och på den dagliga tandkötseln.

Viktigt efter blekningsbehandlingen

- * undvik att äta eller dricka två timmar efter behandlingen (vatten är tillåtet)
- * undvik att röka, använda snus, färgad tandkräm eller tandkräm som innehåller natriumvätekarbonat (bikarbonat) under de följande 48 timmarna. Använd inte läppstift.
- * Undvik färgande eller sura livsmedel så som kaffe, te, rödvin eller andra alkoholhaltiga drycker, coladrycker, choklad, salmiak, lakrits, soja, ketchup, rötbeta, curry, blåbär, morot, apelsin, grapefrukt eller soda osv.
- * under 7 dagar efter blekningen skall man inte rengöra munnen med färgande kemikalier eller använda munvatten så som klorhexidin eller Listerin.
- * använd gärna för känsliga och ilande tänder ämnad fluortandkräm, som förstärker emaljen och vårdar tänderna.

Det kan uppkomma tillfälliga nyansskillnader på tänderna (t.ex. vita fläckar som orsakas av fluoros). Nyansskillnaderna försvinner efter några dagar.

För att stöda resultatet rekommenderar vi att du rengör munnen väl och sköljer den med vatten efter att du har ätit färgande livsmedel. Blekningen skyddar inte tänderna mot missfärgningar. Det är bra att upprätthålla resultatet genom regelbundna blekningsbehandlingar och borttagning av tandsten.