

## Hampaiden valkaisu

Soveltuu nuorista aikuisista ikäihmisiin. Iäkkäät, hampaiden kulumat, implantit, laminaattikuoret tai hampaiden oikomishoidon yhteydessä hampaiden sisäpuolelle asennetut retentiokaaret eivät estä hampaiden valkaisua. Valkaisua ei suositella raskaana oleville eikä imetysaikana.

Led-valkaisu tehdään yksilöllisesti ja valkaisuun käytetään ainoastaan valkaisuun kehitettyä ainutlaatuista ja turvallista led valoa. Valkaisuhoito vie kokonaisuudessaan aikaa vain 30 minuuttia, jolloin hampaiden vaalentuminen on myös nopeampaa ja hampaille ystävällisempää.

Led-valkaisu ei muuta hampaan omaa rakennetta. Hampaiden valkaisu vaalentaa hampaan kiilteen ja hammasluun värjäytymät luonnollisen vaaleiksi. Paras lopputulos saavutetaan kun led-valkaisu tehdään terveeseen ja puhtaaseen suuhun.

## Suosittelavaa ennen hampaiden valkaisua

- Hampaiden ollessa herkäät, suositellaan sensitiivisen hammastahnan käyttöä ennen hampaiden valkaisua.
- Hammaskiven ja pinnallisten värjäytymien poisto.
- Kaksi vuorokautta ennen hampaiden valkaisua ei saa käyttää suuvesiä (mm. Listerine, klooriheksidiini). Hampaiden ollessa sensitiiviset suositellaan myös happamien juomien esim. viini, tuoremehu käytön välttämistä kaksi päivää ennen valkaisua.
- Ennen hoitoon tuloa on hyvä ruokailla. Valkaisun jälkeen ei saa nauttia muuta kuin vettä kahteen tuntiin.

## Haluatko valkoisemmat hampaat?

- Tutkitusti tehokkain ja turvallisin.
- Myös kiillehäiriöisten hampaiden valkaisuun.
- Led valkaisu tehdään terveeseen suuhun.
- Valkaisu tekee hampaista hyvin hoidetun näköiset sekä luonnollisen valkoiset.
- Valkaisun pysyvyyteen vaikuttaa ihmisen omat geenit, hampaiden rakenne, elintavat ja suunhoidon tottumukset.

## Tärkeää hampaiden valkaisun jälkeen

- Ole syömättä ja juomatta 2 tuntia (vettä voi juoda).
- Seuraavien 48 tunnin aikana: ei saa tupakoida/käyttää nuuskaa, ei myöskään käyttää värillistä hammastahnaa tai hammastahnaa, joka sisältää sodium bicarbonaattia. Eikä käytä huulipunaa.
- Ei saa nauttia värjääviä tai happamia ravintoaineita, kuten kahvia, teetä, punaviiniä, tai muita alkoholituotteita tai colajuomia, suklaata, salmiakkia, lakritsia, soijaa, ketsuppia, punajuurta, currya, mustikoita, porkkanoita, appelsiineja, greippiä, soodaa yms.
- 7 päivään jälkeen valkaisun ei saa käyttää värjääviä kemiallisia suun puhdisteita tai suuvesiä, kuten klooriheksidiiniä tai Listerineä.
- Hammastahnaksia suosittelimme fluoria sisältävää sensitiivistä hammastahnaa, joka vahvistaa kiillettä ja hoitaa hampaita.

Hampaissa saattaa ilmetä sävyeroja (esim. fluoroosin aiheuttamia valkoisia laikkuja), jotka tasoittuvat parin päivän kuluessa.

Valkaisutuloksen tukemiseksi suosittelimme, että suu puhdistetaan huolellisesti ja suuta huuhdotaan vedellä aina, kun on nautittu värjääviä ravintoaineita. Hampaiden valkaisu ei anna suojaa värjäntymistä vastaan. Valkaisutulosta on hyvä ylläpitää säännöllisillä valkaisuilla ja hammaskiven poistolla.